



The Egyptian Psychiatric  
Association



WORLD  
PSYCHIATRIC  
ASSOCIATION

# 1<sup>st</sup>

## International Conference on Psychiatry and Psychology

“New Horizons in Psychiatric and Psychological Therapies”

### المؤتمر الدولي الأول للطب النفسي و علم النفس

أفاق جديدة في العلاجات النفسية “نحو حياة نفسية أفضل”

Congress President

**Prof. Mohamed Ghanem**

Professor of Psychiatry ASU & Chairperson of AOP

National Training Institute next to

El-Zahraa Mosque, Al Estad, Cairo Governorate

<https://goo.gl/maps/CeYbZKEYrVQ2>



17<sup>th</sup> - 18<sup>th</sup> April 2019

National Training Institute - Nasr City



# Welcome Message

## *Dear Friends and Colleagues*

On behalf of the organizing committee, we are extremely proud to welcome our colleagues to “New Horizons in Psychiatric and Psychological Therapies ” conference That will take place in National Training Institute- Nasr City from 17th – 18th April 2019.

We all feel privileged to have such opportunity to exchange education, research and practical experience. We look forward to disseminate the knowledge to the professionals seeking advanced exposure through this international event.

We are trying to gather psychiatrists and psychologists in scientific activity characterized by cooperation rather than competition. We assume this will be for the first time in Egypt and probably in the Arab countries.

We all hope that our colleagues in different organizations inside Egypt and outside share with their scientific material, and interact with our guest facilities which will include eminent international, national and regional Arab and Egyptian scientists.

We are looking forward to your active participation and contribution.

**Congress President**  
**Prof. Mohamed Ghanem**  
Professor of Psychiatry ASU,  
Head of Arab Organization of Psychotherapy



# إهداء



إلى روح الأساتذة الأفاضل  
الذين فقدناهم ولم نفتقدهم لإسهاماتهم في  
علم النفس والطب النفسي

أ.د. قدرى حفني

أستاذ علم النفس جامعة عين شمس  
والأب الشرعي لعلم النفس السياسي بالوطن العربي

أ.د. طارق أسعد

أستاذ ورئيس قسم الطب النفسي جامعة عين شمس  
والأب الشرعي لأبحاث اضطرابات النوم في مصر

# The Meeting in Organized Under the Patronage of

## His Excellency

### **Prof. Abd El-Wahab Ezzat**

President of Ain Shams University

## Honorary Committee

### **Prof. Mostafa Kamel**

Professor of Psychiatry, ASU

### **Prof. Safaa El-Aasar**

Professor of Psychology, ASU

### **Prof. Said Abd El-Azim**

Professor of Psychiatry, Cairo University

### **Prof. Ahmed Abd Elkhalik**

Professor of Psychology, Alexandria University

### **Prof. Momtaz Abdel Wahab**

President of Arab Federation of Psychiatry

### **Prof. Mohamed Khalil**

Past Dean of faculty of Arts, ASU

President of Egyptian Psychiatric Association

### **Prof. Abdelnaser Omar**

Institute of Psychiatry, Ain Shams University

### **Prof. Moe`taz Sayed Abdallah**

Past Dean of faculty of Arts, Cairo University

## Congress President

### **Prof. Mohamed Ghanem**

Professor of Psychiatry ASU & Chairperson of AOP

## Congress Advisor

### **Prof. Afaf Ahmed Khalil**

Professor of Psychiatry, ASU

## Congress Coordinator

### **Dr. Ahmed Haroun**

Consultant of Psychotherapy & Chairperson Assistant of AOP

## Chair Scientific Committee

### **Prof. Mohamed El Mahdy**

Professor of Psychiatry, Azhar University

## Chair Organizing Committee

### **Prof. Adel Madani**

Professor of Psychiatry, Azhar University

### **Chair Congress Committee**

**Prof. Ahmed Khairy**

Professor of Psychology, ASU

### **Congress Counselors**

**Dr. Maggie William**

Asst. Prof. of Psychology, ASU

**Dr. Mona Abu Tera**

Asst. Prof. Psychology, ASU

### **Zonal Representative WPA**

Prof. Nahla El Sayed

Professor of Psychiatry, Ain Shams University

### **National Advisory Board**

Prof. Mostafa Shahin - Cairo University

Prof. Tareq Mlokhia – Alexandria University

Prof. Ashraf Tantawy – Suez University

Prof. Mohamed El Hammadi – Banha University

Prof. Hala El Boraee` - Mansoura University

Prof. Hamid Mostafa Azab – Sohag University

Prof. Eman Roshdy El-Safy – Zagazig University

Prof. Maha Emad El-Din – Bnisuif University

Prof. Mohamed ElMahdy – Azhar University (Domyyat branch)

Prof. Reda Ismail – Azhar University

Prof. Mohamed El-Gamal – Azhar University

Prof. Abd ElRa`of Omar – Menya University

Prof. Mai Abd ElRa`of Eissa – Tanta University

Prof. Alaa Mohamed Darwish – Asuit University

Prof. Lamyaa El Hamrawy – Menofia University

Prof. Eman Bayomi – Helwan University

Asst.Prof. Mohamed Ramadan – Fayoum University

Prof. Menan Abd El Maksoud – Secretary General of Mental Health

### **Congress Activities**

Satellite Symposium

Keynote lectures

Plenary lectures

Forums

Seminars

Workshops & Training Courses

Students Activities: Public Sessions

Meet the Experts

# CONGRESS VENUES and DATES

## CAIRO, Egypt



**17-18 April 2019**

## **National Training Center**

**<https://www.nti.org/>**

National Training Center (NTI) is considered the main center for the introduction of the most updated means of training for those employed in the field of health care all over Egypt where the state-of-the-art technology is used in theoretical and practical training and in distance learning.

Address: Mamdouh Salem St., (Beside Cairo International Fair Grounds - Gate 2 ) Nasr City, Cairo, Egypt

## **General Information**

### **Name Badges**

The congress badge will be received upon registration and should and should be worn during all congress events. Groups are distinguished by badge color label:

No color Label All participants

Red Label Organization committee

Blue Label Exhibitors

Green Label Technical staff

### **Services on Site**

- Onsite registration desk
- Secretariat
- Information
- Business Center

### **Press Center**

- Located in press room
- Press conferences will be held throughout the congress

### **Audiovisual Facilities Corner**

- Slide preview and submission facilities are available from 7:30 am to 8:00 pm daily in the slide delivery corner.
- All speakers making presentations are requested to try their presentation at least two hours before the session starts.
- Video films should be submitted the the Video Desk at least four hours before the session of their presentation.

### **Smoking policy**

- There will be no smoking in scientific sessions or exhibit halls.

**Messages and Notices**

- Please check the “Congress Message Board” for last minute changes in the program.
- Personal messages will be posted on the “Personal Message Board”, Participants can post their messages directly or ask the help of the information desk

**Language**

The official languages of the congress are English and Arabic with no simultaneous translation

**Climate**

The average temperature during the congress between- (25oC To 30oC)

**Currency**

The Egyptian currency is the Egyptian Pound (L.E.), One US Dollar = 18L.E (approximately) to date.

**Electricity**

220 volts, 50HZ, AC Wall plugs are the round two prong European type.



# CONGRESS PROGRAM

**WEDNESDAY 17 April, 2019**

**8:00 - 10:00**

**REGISTRATION**

**HALL (A)**

**OPENING CEREMONY**

**Time**

**10:00 - 10:45**

**Recitation of the Holy Quran**

**Welcome Words**

**Prof. Mohamed Ghanem**

President of the Congress

**Prof. Ayman Amer**

Professor of Psychology– Cairo University

**Prof. Momtaz Abd El Wahab**

President of the Egyptian Psychiatric Association

**Prof. Mostafa Kamel**

Professor of Psychiatry – ASU

**Prof. Abd El Wahab Ezzat**

President of Ain Shams University

# WEDNESDAY 17 April, 2019

HALL (A)

## PLENARY LECTURE

**Time** 10:45 - 11:30

**Chairpersons** **Prof. Saed Abd El Azim**  
Professor of Psychiatry, Cairo University  
**Prof. Mohamed Khalil**  
Past Dean of Faculty of Arts ,ASU  
**Prof. Moetaz Sayed Abdallah**  
Past Dean of Faculty of Arts, Cairo University

**Speaker** **POSITIVE PSYCHIATRY**  
**Prof. Mohamed Ghanem**  
MN&P – MD – FRCPsych – FAPA  
Professor of Psychiatry, Ain Shams University  
Past Chairperson of the Neuro-  
Psychiatric Department,  
Ain Shams University  
Past Secretary General of Mental Health of Egypt  
President of the Arab Organization  
for Psychotherapy (AOP)

### **Background**

It may be defined as the science and practice of psychiatry that seeks to understand and promote well-being among people who have or are at high risk for developing mental or physical illness. The main differences between traditional psychiatry and positive psychiatry are discussed. The interventions in positive psychiatry are covered in different topics including psychotherapy, integrative medicine, preventive intervention, and clinical practice.

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (A)

### MEET THE EXPERT (1)

<b>Time</b>	<b>11:30 - 1:00</b>
<b>Chairpersons &amp; Experts</b>	أ.د. محمد خليل (أستاذ علم النفس- عين شمس) أ.د. عادل مدني (أستاذ الطب النفسي- الأزهر) أ.م.د منى أبو طيرة (أستاذ مساعد علم النفس عين شمس)
<b>Subject</b>	التوجيه والإرشاد لاختيار مسار الحياة وقاية قبل أن يكون علاجاً

#### الخلفية :

يمر الإنسان في حياته باختيارات متعددة تصعب عليه حياته فإذا تركناه دون توجيه فانه قد يضل الطريق وقد يخفق في الاختيار ولذلك فان الارشاد النفسي يعد ضرورة لكل فرض حتى نحسن أسلوب حياته وندفعه للنجاح والسعادة

#### المحاور :

- ما المقصود بمسارات الحياة
- هل يجدي التوجيه والإرشاد في تحسين هذه المسارات
- وهل لابد من استخدام ذلك كنمط وقائي قبل ان يكون علاج

## HALL (B)

### SYMPOSIUM (1)

<b>Time</b>	<b>11:30 - 13:00</b>
<b>Chairpersons</b>	Prof. Adel Madani, Azhar Univ. Prof. Mostafa Shahin, Cairo Univ. Dr. Magda Fahmy, Suez Canal Univ.
<b>Subject</b>	<b>HOT Topics in Psychotherapy</b>
<b>Speakers</b>	<b>Evidence based psychotherapy treatment of personality disorders.</b> Prof. Saeed Abdel Azeem (Cairo Univ.) <b>Cultural Aspects of Psychotherapy.</b> Prof. Nahla Nagy (Professor of Psychiatry, ASU) <b>Biological aspects of Psychotherapy.</b> Prof. Ali Ismail (Azhar Univ.)

# WEDNESDAY 17 April, 2019

HALL (C)

## KEY LECTURES (1)

<b>Time</b>	<b>11:30 - 13:00</b>
<b>Subject</b>	<b>Psychotherapy from different perspectives</b>
<b>Chairpersons &amp; Speakers</b>	<b>Psychotherapy from theory to practice</b> Prof. Victor Sami (Banha Univ.) <b>Acceptance psychotherapy</b> Prof. Ahmed Saad (ASU) <b>CBT in suicide</b> Prof. Abdel Nasser Omar (ASU)

# WEDNESDAY 17 April, 2019

HALL (D)

## WORKSHOP (1)

<b>Time</b>	<b>11:30 - 13:00</b>	
<b>Directors</b>	<b>Prof. Mona El-Rakhawy</b>	<b>Dr. Shereen Mekawy</b>
	Professor of Psychiatry, Cairo Univ.	Lecturer of Psychiatry, Cairo Univ.
<b>Subject</b>	<b>Therapeutic Approaches in Mental Health</b>	

### Background

Different therapies in the mental health field can be positioned along a spectrum that ranges from the mere biological orientation (e.g. medications) to the non-medically oriented practices, such as spirituality and faith healing

### By the end of the workshop, participants will be able to:

- Revisit the different therapeutic approaches in the mental health field
- Identify the nature of their own practice along the therapies' continuum
- Contemplate on the future of their professional practice
- Value of the complementarity of the different therapeutic approaches in the management mental illnesses
- Appreciate creative arts perspectives for the facilitation of group experiences

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (A)

### SYMPOSIUM (2)

<b>Time</b>	<b>13:00- 14:30</b>
<b>Directors</b>	<b>Prof. Hala El Boraey, Mansoura Univ. Dr. Hosny Prof. Adel Madani, Azhar Univ.</b>
<b>Subject</b>	<b>Military Psychiatry</b>
<b>Speakers</b>	<b>Nonpharmacological management of PTSD</b> General Dr. Maged Bahi El Din, Army Forces <b>Brief dynamic psychotherapy</b> General Dr. Mohamed Reda, Army Forces <b>Psychotherapy in Egypt: Strategic point of view</b> Colonel Dr. Bahaa Al Baz, Army Forces

**الموضوع: العلاج النفسي في مصر.. وجهة نظر استراتيجية**  
في هذا العرض نحاول ان نصيغ خطة استراتيجية للعلاج النفسي في مصر باستخدام أدوات التخطيط الاستراتيجي لمواجهة التحديات الحديثة في جودة الرعاية الصحية واعادة تشكيل خدمات الرعاية الصحية في مصر

## HALL (B)

### WORKSHOP (2)

<b>Time</b>	<b>13:00- 14:30</b>
<b>Directors</b>	<b>Prof. Adel Medani, Professor of Psychiatry, Azhar Univ.</b>
<b>Subject</b>	<b>Team Building</b>

**ملخص:** هناك بعض الألعاب games التي يقوم بها المعالج أو قائد الجماعة في محاولة لتنشيط التفاعل بين المشاركين، وهناك بعض الألعاب تستخدم في (التعارف – الاختبار – بناء الثقة – ألعاب الثقة..إلخ). وليست القيمة في إجراء الألعاب نفسها ولكن القيمة في كيفية استخدامها في الوقت المناسب ومناقشتها والاستفادة منها في تنشيط التفاعل وعمل حوار حول الموضوع المطروح. في ورشة العمل سيقوم هذه سيقوم المدرب بعمل مجموعة مصغرة لمدة ساعة ونصف يمارس فيها بعض الألعاب وتصور بالفيديو ويقوم بعد انتهاء الجروب من مناقشتها وطرح حوار حول ذلك.

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (C)

### WORKSHOP (3)

<b>Time</b>	<b>13:00- 14:30</b>
<b>Directors</b>	<b>Prof. Wael Abo Hendi</b> Professor of Psychiatry, Zagazig Univ.
<b>Subject</b>	<b>Cleaning Obsession</b>

#### الموضوع: وسواس التلوث والتنظيف

سوف يناقش مخاوف التلوث أو وسواس التلوث Contamination Obsessions وقهورات الغسيل Washing Compulsions هي أحد أكثر أعراض الوسواس القهري شيوعا حتى افترض أنها الثانية في ترتيب الشيوع (Rachman, 2006)، كما يعتبر وسواس الغسيل القهري نوعا فرعيا مميزا من اضطراب الوسواس القهري حيث يصاحبه نمط معين للتنشيط العصبي يشمل مناطق مختلفة من المخ المسؤولة.  
وتشمل الورشة :

- 1- وسواس التلوث: مصادر وأنواع التلوث
- 2- قهورات التلوث (الغسيل أو التنظيف أو التحاشي..إلخ)
- 3- ومناقشة بعض الأبعاد المعرفية المهمة في حالات الغسيل القهري
- 4- نعرض لطريقة العلاج السلوكي المعرفي والتي تمثل مزيجا بين طريقة العلاج بالتعرض ومنع الاستجابة الشهيرة

## HALL (D)

### SYMPOSIUM (3)

<b>Time</b>	<b>13:00- 14:30</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Prof. Eman Abou El Alaa, ASU</b> <b>Prof. Wafaa El Lithy, Suez Canal University</b>
<b>Subject</b>	<b>ابحاث حديثة فى علم النفس</b>

<b>Speakers</b>	<b>الفنان والادمان</b> أ.د. ايمن عامر (رئيس رابطة الاخصائيين النفسيين المصريين) <b>التفكير الايجابي</b> د. نور البيلوي (استشارى نفسى - السعودية)
-----------------	---

# WEDNESDAY 17 April, 2019

HALL (A)

## SYMPOSIUM (4)

<b>Time</b>	<b>15:00 - 16:30</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Prof. Lamees El-Ra`ey Prof. Magi William Dr. Neveen Zeiwar</b>
<b>Subject</b>	<b>Focus on Adolescent Psychiatry</b>
<b>Speakers</b>	<b>Different approaches in social anxiety</b> Prof. Menan Abdel Maksoud Secretary General of Mental Health <b>Adolescent self-harm</b> Prof. Reda Ismail Professor of Psychiatry, Azhar Univ. <b>Treating Adolescents 'Addiction</b> Prof. Soheir El- Ghoneimy Head of Psychiatric Dept.- AFCM

### **Background**

Treatment for adolescents may be particularly challenging in the context of ongoing neurodevelopment, which may alter the brain's initial response to substances as well as its response to treatment.

#### **Objectives:**

- The effectiveness of various substance abuse treatment approaches for adolescents. Behavioral and family-based interventions as well as medications proved to be effective in treating this age group.
- Each approach designed to address specific aspects of adolescent drug use.
- Use a translational perspective that explicitly connects cognitive and neurodevelopmental fields to improve treatment outcomes.



# WEDNESDAY 17 April, 2019

HALL (B)

## TRAINING COURSE (1)

**Time** 15:00 - 16:30

**Leaders** **Asst. Prof. Walaa Sabry**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU  
**Asst. Prof. Eman Shorab**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU

**Subject** **How to Assess Anxiety Disorder?**

### **Background**

Anxiety symptoms are of crucial importance to be identified, as well as to monitor their treatment in clinical practice and research. Thus, for evidence-based medicine, a precise, reliable, and valid (i.e., “objective”) assessment of the patient’s reported “subjective” symptoms is warranted. There is a plethora of instruments available, which can provide psychometrically sound assessments of anxiety, but there are several limitations of current tools that need to be carefully considered for their successful use. Nevertheless, the empirical assessment of mental health status is not as accepted in medicine as is the assessment of biomarkers. One reason for this may be that different instruments assessing the same psychological construct use different scales. In this workshop we are going to present some new developments that could provide a common metric for the assessment of anxiety and to facilitate the general acceptance of mental health assessments in the future.

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (C)

### TRAINING COURSE (2)

**Time** 15:00 - 16:30

**Leaders** **Prof. Yasser Abdel Razek**  
Professor of Psychiatry, ASU  
**Prof. Ghada Refaat**  
Professor of Psychiatry, ASU

**Subject** **Life Stress Management**

#### **Background**

Stress occurs with any new event on your life. It will help you or hinder you. Depending on how you will perceive the stress how you will react.

#### **Objectives:**

At the end of this session each one of the attendants will be able to

1. Recognize the main sources of stress affecting our health
2. Identify how to help people to cope with such stresses

## HALL (D)

### WORKSHOP (4)

**Time** 15:00 - 16:30

**Director** **Prof. Shweykar Al Bakri**  
Professor of Psychiatry Banha Univ.

**Subject** **Communication Skills**

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (A)

### SEMINAR (1)

**Time** 16:30 - 18:00

**Subject** اختيار شريك الحياة

**Chairpersons** د/ أحمد هارون (مستشار العلاج النفسي)  
أ.د. سعد الدين الهلالي (أستاذ الفقه المقارن جامعة الأزهر)  
الإعلامية دعاء عامر (قناة الحياة)  
الإعلامية سهام صالح (قناة MBC)  
الخلفية:

هناك مشكلة مجتمعية في اختيار شريك الحياة ويظهر ذلك في الأعداد المتزايدة في العنوسة والطلاق. هذه المشكلة تعتبر بصورة ما حديثة في مجتمعنا وتحتاج إلى دراسة متأنية

#### جدول الأعمال:

- ما هي المعايير التي بمقتضاها يتم اختيار شريك الحياة ؟
- لماذا انتشرت العنوسة في مجتمعنا؟
- لماذا تزايدت نسب الطلاق؟
- هل خروج المرأة للعمل والسفر للخارج لجمع المال ووسائل التواصل الاجتماعي أسباب في المشكلة؟

## HALL (B)

### TRAINING COURSE (3)

**Time** 16:30 - 18:00

**Leaders** **Asst. Prof. Mahmoud El Habiby**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU  
**Asst. Prof. Hussien ElKholly**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU

**Subject** Smoking Cessation

# WEDNESDAY 17 April, 2019

## HALL (C)

### TRAINING COURSE (4)

**Time** 16:30 - 18:00

**Leaders** **Asst. Prof. Nesreen Mohsen**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU  
**Dr. Mahmoud Morsi**  
Doctor of Psychiatry, ASU

**Subject** **Assessment of Addiction Severity**

#### Background

Addiction Severity Index (ASI) a semi-structured clinical research interview designed to measure patient status in seven functional domains: alcohol and drug use, medical and psychiatric health, employment= self-support, family relations, and illegal activity. In each of these functional domains, two time frames are sampled. Lifetime information is designed to help evaluate the duration and severity of each problem. Knowledge of the frequency and intensity of recent problems (past thirty days) in each of these domains is also used for these purposes, as well as to monitor change in patient status through subsequent re-administrations. The items in each of the seven areas have been tested for understanding and test-retest reliability as well as concurrent, predictive and discriminate validity among adults of both genders and most large ethnic groups.

## HALL (D)

### WORKSHOP (6)

**Time** 16:30 - 18:00

**Director** **Dr. Radwa Saeed**  
Consultant of Psychiatry, Cairo Univ.

**Subject** **Dance Movement Therapy**

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (A)

## SYMPOSIUM (5)

Time

9:00 - 10:30

Chairpersons

**Prof. Zeinab Beishry**

Professors of Psychiatry, ASU

**Prof. Azza El-Bakri**

Professors of Psychiatry, Cairo Univ.

**Prof. Ola Shahin**

Professors of Psychiatry, Cairo Univ.

Subject

رؤى مختلفة في علم النفس

Speakers

المخاطرة لدى الجانحين

أ.م.د. نهاد محمود (أستاذ م. علم النفس- جامعة حلوان)

العلاج النفسي الجمعي السيكدينامي لسلوك الجانحين

د. حسام الوسيمي (خبير بمركز البحوث الاجتماعية)

التأهيل النفسي للمدمنين

أ. حنان الشاذلي (معالج نفساني من وزارة الصحة)

**How to be Mindfulness**

أ. الزهراء عباس (معالج نفساني من وزارة الصحة)

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (B)

## SYMPOSIUM (6)

<b>Time</b>	<b>9:00 - 10:30</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Prof. Ahmed Abdel Khalik</b> Professor of Psychology, Alexandria Univ. <b>Prof. HahamShahin</b> Lecturer of Psychology, ASU <b>Prof. EmanRoshdy</b> Lecturer of Psychology, Zagazig Univ.
<b>Subject</b>	قضايا هامة في علم النفس
<b>Speakers</b>	بعض الاضطرابات والمشكلات النفسية لدى طالبات الجامعة ا.د. ماجي ولیم (أستاذ علم النفس - جامعة عين شمس) العلاقة بين الشخصية والعدوان د. سارة عزت (مدرس جامعة حلوان) الشباب وقضايا العنف والتطرف في عالمنا المعاصر د. علي سالم (مدرس جامعة حلوان) علاقة الصحة النفسية بالسمنة أ. نها عادل (معالج نفسي - وزارة الصحة) علاج اضطرابات الأطفال والعنف د. طلعت حكيم (كلية الآداب جامعة عين شمس)

HALL (C)

## FORUM (1)

<b>Time</b>	<b>9:00 - 10:30</b>
<b>Chairpersons &amp; Speaker</b>	د. أحمد خيرى أستاذ علم النفس عين شمس
<b>Subject</b>	مستقبل العلاج النفسي في مصر

## THURSDAY 18 April, 2019

### HALL (D)

#### WORKSHOP (7)

<b>Time</b>	<b>9:00 - 10:30</b>
<b>Director</b>	أ.م.د. منى أبو طيرة أستاذ مساعد علم النفس - جامعة عين شمس د. شيرين شوقي مدرس علم النفس - عين شمس
<b>Subject</b>	المرأة المُعنفَة
	<b>الملخص:</b> تدريب الاخصائيين النفسيين على الطرق المستخدمة في إعادة تأهيل المرأة التي تعرضت للعنف من الاثار النفسية التي تسببت نتيجة لتعرضها للعنف بأشكاله المختلفة.

### HALL (A)

#### FORUM (2)

<b>Time</b>	<b>10:30 - 12:00</b>
<b>Chairpersons</b>	Dr. Mai Eissa, Tanta University Dr. Mohamed RefaatElFeky, ASU Dr. Eman El-Qammah, ASU
	سيكولوجية السعادة ا.د. أحمد عبد الخالق (أستاذ علم النفس - جامعة الإسكندرية)
	<b>الملخص:</b> نتناول فيه السعادة كمشاعر. ايجابية ضمن توجه علم النفس الايجابي ، ماهيتها، حقيقتها ، وطرق واساليب تحقيقها وكيفية الوصول اليها في اطار منهجي.

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (B)

## SYMPOSIUM (7)

**Time** 10:30 - 12:00

**Chairpersons** **Dr. Shaaban Gaballah**  
Lecturer of Psychology, Cairo Univ.  
**Dr. Tamer El-Guwaili**  
Lecturer of Psychiatry, Cairo Univ.  
**Dr. Lamiaa Hamrawy**  
Lecturer of Psychiatry, MenofiaUniv.

**Subject** **Focus on Psychotherapy**

**Speakers** **Basics of psychotherapy**  
Prof. Mahmoud Hamouda  
Professor of Psychiatry, Azhar Univ.

**Dynamic Psychotherapy**  
Prof. Hashim Bahary  
Professor of Psychiatry, Azhar Univ.



# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (C)

SEMINAR (2)

**Time** 10:30 - 12:00

**Chairpersons** **Dr. Rasha El-Dedy**  
Head of Psychology Dept., ASU  
**Prof. Ahmed Khairy**  
Pofessor of Psychology, ASU  
**Dr. El-Hussein Mohamed Abd El-Moneim**  
Pofessor of Psychology, Cairo Univ.

**Subject** علم النفس وأهم القضايا المعاصرة

**Speakers**

دورالأخصائي النفسي في المدرسة  
أ.د. محمد حسن غانم (أستاذعلم النفس- جامعة حلوان)  
دورالأخصائي النفسي في العملية التعليمية  
د. أحمدعبدالوهاب الوكيل (معالج نفساني-وزارة الصحة)  
علاقة الصحة النفسية بالسمنة  
أ. نها عادل - معالج نفساني من وزارة الصحة

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (D)

## SYMPOSIUM (8)

<b>Time</b>	<b>10:30 - 12:00</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Dr. Mostafa Reyad</b> Lecturer of Psychiatry, Cairo Univ. <b>Dr. Emad Abdel Maksoud</b> Psychology Dept., Cairo Univ. <b>Dr. Reda Ismail</b> Lecturer of Psychology, Azhar Univ.
<b>Subject</b>	المشكلات النفسجنسية من وجهة نظر علم النفس
<b>Speakers</b>	<b>Challenge in approaching psychosexual problems</b> Prof. Hanaa Showikh <b>Sex transformation in males</b> Prof. Mohamed Khattab (Faculty of Art, ASU)

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (A)**

**KEY LECTURES (2)**

**Time** 12:00 - 13:30

**Chairpersons** **Prof. Yousry Abdel Mohsen**  
Prof. of Psychiatry, Cairo Univ.  
**Prof. Soheir Ghobashy**  
Prof. of Psychology, Cairo Univ.  
**Prof. Abdel Hamid Hashem**  
Prof. of Psychiatry, Cairo Univ.

**Subject** هل يوجد علم نفس سلبي؟

**Speakers** **Schema therapy in Depression**  
Prof. May Eissa (Tanta Univ.)

**Positive Psychology**

Dr. Ahmed Haroun (Consultant Psychotherapy)

**الموضوع:** هل يعني عنوان المحاضرة وجود علم نفس سلبي..؟  
الإجابة لا.. ولكن دور علم النفس ليس قاصرا على فحص الأعراض والأمراض  
والتشخيصات والعلاجات وحسب.. بل أن دوره هو السعي بالإنسان نحو الإيجابية الحقة  
والسعادة الحقيقية وفقا لبرامج علمية واضحة وليس مجرد تحفيز مطلق..  
لذلك كانت محاضرة علم النفس الإيجابي لبيان أهمية هذا الفرع من فروع علم النفس  
وطبيعته ومحتواه ودلالاته العلمية والعملية.

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (B)**

**WORKSHOP (7)**

**Time** 12:00 - 13:30

**Director** Prof. Yasser Abd El-Razik  
Professor of Psychiatry, ASU

**Subject** Assessment of Clinical Symptoms &  
Psychosocial Functions in Schizophrenia

**Background**

The global care of patients with schizophrenia will start by proper clinical assessment of schizophrenia symptoms and psychosocial functioning. This workshop will focus on the proper use of tools of assessment.

**Objectives**

- At the end of this workshop the attendants will have good knowledge about the use of positive and negative scale (PANSS) in the process of psychiatric assessment of patients with schizophrenia.
- Attendees will be asked to fill the assessment form (in your folder in response to observation of a patient with schizophrenia or and video showing patient with schizophrenia).
- Professor Yasser will revise the results with the attendees.
- Also participants will be able to assess the personal and social performance of patient with schizophrenia using the PSP also they will be able to rate the disability of the patients using Sheehan Disability Scale.

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (C)**

**WORKSHOP (8)**

**Time** 12:00 - 13:30

**Directors** Prof. Hanan Azzam  
Prof. Nermin Shaker  
Dr. Ahmed Adel  
Ain Shams University

**Subject** Psychotherapy for Children: Trauma focused CBT

**Background**

The goal of TF-CBT is to help address the biopsychosocial needs of children, with PTSD or other problems related to traumatic life experiences, and their parents or primary caregivers.

Objectives: This workshop will focus on

- Clarifying the presentation and symptoms of PTSD in children.
- Illustrating tools to diagnose childhood PTSD.
- Explaining the cognitive model of PTSD.
- Giving comprehensive information on the TF-CBT targets, components and technique and learn how to implement the strategies of TF-CBT through discussing a case of PTSD.

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (D)**

**WORKSHOP (9)**

**Time** **12:00 - 13:30**  
**Directors** **Prof. Mohamed El-Mahdy**  
Professor of Psychiatry, Azhar Univ.  
**Subject** **Dialectic Behavioral Therapy for Borderline  
Personality Disorder**

**Background**

Borderline personality disorder represents a great challenge for therapists. Dialectic behavioral therapy was designed specifically to cope with the broad spectrum behavioral problems of borderline personality disorder patients who are easily bored, noncompliant, impulsive and unstable.

**Goals:**

- Acquire sufficient knowledge about borderline personality disorder
- To acquire sufficient knowledge about dialectic behavioral therapy
- To acquire the skills of dealing with borderline personality disorder using dialectic behavioral therapy techniques.

# **THURSDAY 18 April, 2019**

## **HALL (A)**

### **SATELLITE SYMPOSIUM(1)**

**Time**

**14:00 - 14:30**

#### **LUNDBECK MEETING**

**Prof. Saied Abdel Aziem (Cairo Univ.)**

## **HALL (B)**

### **SATELLITE SYMPOSIUM(2)**

**Time**

**14:00 - 14:30**

#### **JANSSEN MEETING**

**Prof. Ehsan Fahmy (Banha Univ.)**

**Prof. Mohamed Ghanem (ASU)**

## **HALL (C)**

### **SATELLITE SYMPOSIUM(3)**

**Time**

**14:00 - 14:30**

#### **RAMEDA MEETING**

**Prof. Nahla Nagy (ASU)**

## **HALL (D)**

### **SATELLITE SYMPOSIUM (4)**

**Time**

**14:00 - 14:30**

#### **ABBOTT MEETING**

**Distigushed Professors**

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (A)

## MEET THE EXPERT (2)

<b>Time</b>	<b>14:30 - 16:00</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Prof. Hesham Hatata, ASU</b> <b>Prof. Mohamed El-Hamadi, Banha Uni</b> <b>Dr. Hanan El Shennawy, Cairo Univ.</b>
<b>Subject</b>	<b>Cognitive Errors in Addiction</b>
<b>Experts</b>	<b>Prof. Amany Haroun</b> Professor of Psychiatry, ASU

### **Background**

Addictive thinking patterns are, in fact, distorted thoughts. Addiction patients have a specific style of thinking that enables them to continue using their addiction despite adverse consequences.

### **Goals of the Workshop:**

**Upon completion workshop, participants will be able to:**

- Help addictive disorders patients identify their cognitive errors.
- Teach patients to apply cognitive restructuring techniques to deal with these errors.



# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (B)

## WORKSHOP (10)

<b>Time</b>	<b>14:30 - 16:00</b>
<b>Directors</b>	<b>Dr. Ghada El-Kholy</b> Consultant of Psychiatry, ASU
<b>Subject</b>	<b>Orientation to NeuroFeedback</b>

### **Background**

NFB is direct training of brain function, by which the brain learns to function more efficiently.

### **Objectives**

- At the end of the workshop, the participants should know the answer of these questions:
- What is NFB and what is not?
- Why NFB works “assumptions underlying”?
- How does NFB works?
- Who discovers NFB “history & development”?
- What are the indications /contraindications of NFB?
- How does a NFB session works?
- Why NFB is an adding value to your practice?
- How you could be certified in NFB?

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (C)**

**WORKSHOP (11)**

**Time** 14:30 - 16:00  
**Director** Dr. Ali El-Nabawy  
Professor of Psychiatry, Azhar Univ.  
**Subject** Family Therapy

**ملخص:**

وإذا سألت أي شخص يسير في الطريق: "يعني إيه علاج نفسي؟" سيقول لك أن المريض يجلس مع الطبيب أو المُحلل النفسي ويفرغ ما بداخله... وهذه الجملة رغم سطحيتها فإن بها قدراً كبيراً من الصحة، ولكن هل كل أنواع العلاج النفسي تعتمد على العلاج النفسي الفردي؟ أي القائم بين المعالج النفسي والمريض؟ والإجابة هي لا بالطبع، فهناك أنواع أخرى كثيرة من العلاج النفسي منها (العلاج النفسي الجماعي - علاج زوجي - علاج دوائي - وعلاج نفسي أسري)

**وسوف يناقش في المحاضرة :**

- نشأة العلاج النفسي الجماعي والزواجي والأسري وغيرهم
- متي يستخدم ؟
- ما أهميته ؟ وفنائه ؟
- بعض المشكلات التي تواجه المعالج النفسي عند ممارسة هذا النوع من العلاج

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (D)

## TRAINING COURSE (5)

**Time** 14:30 - 16:00

**Leaders** **Prof. Ghada Abdel Razik**  
Professor of Psychiatry, ASU  
**Asst. Prof. Dalia A. Moneim**  
Asst. Professor of Psychiatry, ASU

**Subject** **Ethics in Psychiatry Practice**

### Background

- Applying ethical principals in psychiatric practice is mandatory
- This training course will highlight: Introduction to ethics in psychiatry, Goals of psychiatric ethics

### Agenda

1. Ethical decision making in psychiatric disorders
  - Diagnosis
  - Informed consent
  - Consent form
  - How to assess mental competency
  - Involuntary admission (Forced care)
  - Confidentiality
2. Ethical principles of duty of care
  - Proper assessment
  - Prescribing drugs
  - Seclusion
  - Electric convulsive therapy
  - Psychotherapy
  - Mal practice and neglect
  - Failure of continuing care
3. Respect of the patient's rights
4. Code of ethics between psychiatrists
5. Code of ethics: patients/psychiatrists relationship

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (A)**

**WORKSHOP (12)**

<b>Time</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
<b>Director</b>	د. احمد هارون مستشار العلاج النفسى
<b>Subject</b>	النجاح فى الحياة باستخدام برنامج العلاج المعرفى الانفعالى (CET)

**الموضوع:** العلاج النفسى الفعال لا يقتصر دوره فقط على علاج الاضطرابات النفسية والسلوكية، بل يمتد لتطوير وتنمية الشخصية بعد التخلص من أعراض الاضطراب والتعافي من آثاره. لذلك كانت الدعوة لإبتكار وتصميم برنامج علاجي عملي قائم على أسس علمية تساعد الشخص على تنمية ذاته بشكل منهجي وتحقيق النجاح في حياته بخطوات منهجية وصولاً إلى درجة أفضل على منحنى السواء النفسى. وفي هذه الورشة شرح برنامج علاجي لا يأخذ بين المضطربين للسواء فقط بل يأخذ بأيديهم من السواء النفسى للنجاح والتميز وفقاً لأسلوب العلاج المعرفى الانفعالى CET.

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (B)**

**SEMINAR (3)**

<b>Time</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
<b>Subject</b>	الأمراض النفسية في الدراما المصرية والعربية
<b>Chairpersons</b>	إ.د/ محمد غانم (أستاذ الطب النفسي – طب عين شمس) أ. على عبد الخالق (المخرج) أ. محمود التميمي (فيلم فيديو) الخلفية :

تتناول الدراما المصرية والعربية الطب النفسي بصورة تعمق عدم الرؤية الحقيقية وفهم طبيعة هذه الأمراض. وقد يشوه كل ما يتعلق بالمرض النفسي سواء المرضى أو الأطباء أو أنواع العلاجات المختلفة كالأدوية والعلاج النفسي والعلاج الكهربائي.

**المحاور:**

- كيف يمكن تقليل الوصمة عن طريق الدراما
- هل يلجأ صناع الدراما إلى متخصصين يعطون الرؤية الحقيقية لما يحدث فعلا في العلاج النفسي
- كيف يمكن استخدام الدراما لحث المرضى وزويهم على سرعة البحث عن علاجات تخفف آلامهم وتعيدهم إلى حياتهم الطبيعية

**THURSDAY 18 April, 2019**

**HALL (C)**

**WORKSHOP (13)**

**Time** 16:00 - 17:30

**Director** Prof. Heba El Shahway, ASU  
Prof. Mona El Sheikh, ASU

**Subject** **Psychotherapy for Adolescents with ADHD**

- **The objectives of the workshop are:**
- To identify the problems that teens with ADHD face in different settings.
- To review evidence based modes of psychotherapy in this period.
- To provide details about cognitive behavior therapy especially in dealing with distractibility and improving adaptive thinking.
- To introduce dialectical behavior therapy as an important tool to improve emotional dysregulation and peer difficulties.

# THURSDAY 18 April, 2019

HALL (D)

## SYMPOSIUM (9)

<b>Time</b>	<b>16:00 - 17:30</b>
<b>Chairpersons</b>	<b>Dr. Ashraf Tantawy</b> Lecturer of Psychiatry, Suez Univ. <b>Dr. Mohamed Ezzat El Hadidi</b> Lecturer of Psychiatry, Cairo Univ. <b>Dr. AlaaDarwish</b> Lecturer of Psychiatry, Asuit Univ.
<b>Subject</b>	<b>Challenge in the Management of OCD</b>
<b>Speakers</b>	<b>Treatment of OCS updates and challenges</b> Dr. Nasser Zahran (Consultant Psychiatry, MOH) <b>Cognitive models of OCD</b> Dr. Reham Abdel Mohsen (Maamoura Hospital, Alex) <b>CBT for children anxiety</b> Dr. Hany Saad Atta (Lecturer of Psychology, ASU)

## THURSDAY 18 April, 2019

### HALL (A)

#### SEMINAR (4)

<b>Time</b>	<b>17:30 - 19:00</b>
<b>Subject</b>	مناقشة مشروع نقابة المهنة النفسية
<b>Chairpersons</b>	أ.د/ محمد غانم (أستاذ الطب النفسي – طب عين شمس) أ.د. أيمن عامر (أستاذ علم النفس - جامعة القاهرة) أ.د. عادل مدني (أستاذ الطب النفسي – طب الأزهر) أ.د. حسين عبد القادر أ.د. أحمد خيرى حافظ

### HALL (B)

#### FORUM (3)

<b>Time</b>	<b>17:30 - 19:00</b>
<b>Chairpersons</b>	د. احمد هارون
<b>Subject</b>	نشاط مكاتب مصر في نشر الوعي النفسي
<b>Speakers</b>	السفير / رياض طاهر أ. اكرام يونس



# THURSDAY 18 April, 2019

## HALL (C)

### WORKSHOP (14)

<b>Time</b>	<b>17:30 - 19:00</b>	
<b>Directors</b>	<b>Asst. Prof. Doha El-Serafy</b>	<b>Dr. Maissa Eid</b>
	Asst. Professor of Psychiatry, ASU	Consultant of Psychiatry, ASU
<b>Subject</b>	<b>Instruments to measure functional and cognitive dysfunction in elderly</b>	

## HALL (D)

### WORKSHOP (15)

<b>Time</b>	<b>17:30 - 19:00</b>
<b>Director</b>	<b>Dr. Alaa Farghaly</b> Consultant of Psychiatry
<b>Subject</b>	<b>CBT of Schizophrenia</b>

#### محاور وأهداف الورشة :

- \* مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي.
- \* عرض موجز عن أعراض الفصام وأهم اضطراباته المعرفية.
- \* التعرف على المهارات والتكنيكات العلاجية المعرفية لعلاج الفصام.
- \* تطبيقات عملية على كيفية استخدام العلاج المعرفي السلوكي في حالات الفصام.





IN  
TEAMWORK,  
WE BELIEVE



Address: 16 Fathy Talaat st. - Sheraton Buildings - Cairo

Tel: +20 (2) 22666152 - 22666156 - 01001634534

Fax: +20 (2) 22666137

Website: [www.misr2000online.net](http://www.misr2000online.net) | Email: [misr\\_2000@hotmail.com](mailto:misr_2000@hotmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/misr2000](http://www.facebook.com/misr2000)

Scan QR Code  
[www.misr2000online.net](http://www.misr2000online.net)

